

# Kompressionsstrümpfe für den Sport

Graduelle elastische Kompression 12,5 bis 25mmHg



**Kompressionsstrümpfe SPORT aus atmungsaktivem Bio Bambus  
bessere Leistung, schnellere Erholung**



## **Kompressionsstrümpfe SPORT aus atmungsaktivem Bio Bambus - bessere Leistung, schnellere Erholung**

Die Ausübung von Sportaktivitäten wird heutzutage professioneller. Die Sportler kümmern sich um jedes Detail, das sie dazu bringt, ihre Leistung zu verbessern. Dies ist der Grund warum Kompressionsstrümpfe für Sport immer mehr bei Skifahren, Leichtathletik, Tennis, Radfahren, Triathlon und natürlich Laufen verwendet werden.

Die atmungsaktive Kompressionsstrümpfe beim Sport helfen, die Durchblutung der Muskeln zu verbessern, was eine wichtige Verbesserung des venösen Rückflusses bewirkt. Seine Wirkung auf die Beine ist es, sie sanft zu straffen, um den **Kreislauf zu aktivieren**.



### **Bessere Leistung mit den Kompressionsstrümpfen INDESmed beim LAUFEN**

#### **◆ Sportleistung verbessern**

Eine der Hauptfunktionen der Kompressionsstrümpfe beim Sport besteht darin, dass sie die aerobe und anaerobe Leistung verbessern, da sich die Durchblutung verbessert. Durch die Verwendung von Kompressionsstrümpfen erreichen wir eine bessere Sauerstoffversorgung und eine höhere Widerstandsfähigkeit. Wenn der Sauerstoffverbrauch geringer ist, können wir länger Sport treiben.

#### **◆ Reduzieren Sie Muskelschmerzen**

Die Kompression verstärkt den venösen Rückfluss, der sich beschleunigt, und das Muskelgewebe wird mehr genährt und erholt, wodurch die Wahrscheinlichkeit von Schmerzen verringert wird.

#### **◆ Schnellere Erholung**

Ein dritter Vorteil des Tragens von Kompressionsstrümpfe, der mit der sportlichen Leistung zusammenhängt, besteht darin, dass sie die Erholung fördert, was für Menschen, die einer hohen Trainingsbelastung ausgesetzt sind, unerlässlich ist.

#### **◆ Empfohlen bei Fußverletzungen**

Menschen, die unter Verletzungen und ständigen Schmerzen in den Achillessehnen leiden, wie Plantarfasziitis, Periostitis oder Sehnenentzündung, verwenden Kompressionsstrümpfe Sport, da diese eine wichtige Rückhaltewirkung ausüben und eine übermäßige seitliche Bewegung der Wadenmuskeln vermeiden.

#### **◆ Vermeiden im Winter Wärmeverluste**

Ein letzter Grund für das Tragen von Kompressionsstrümpfe ist die Vermeidung von Wärmeverlusten, was an kalten Tagen, bei Wind und Regen, wo Muskelprobleme häufiger auftreten, sehr wichtig ist.

#### **◆ Frische und sanfte Haut im Sommer durch atmungsaktive Bambusfasern**

Die natürlichen Eigenschaften der Bambusfasern lässt die Haut an Ihren Füßen & Beinen besser durchatmen und fördert so die Kollagen Erzeugung Ihrer Haut. Ihre Beine fühlen sich so nicht nur leichter, sondern auch angenehm geschmeidiger.

Folgen Sie bitte immer den Anweisungen Ihres Arztes oder Apothekers.

